

# zaprasza na lodowisko dzieci w wieku od 6 do 13 lat na zajęcia nauki jazdy na łyżwach

**ZAJĘCIA PROWADZONE BĘDĄ PRZEZ INSTRUKTORÓW  
ZE SKARŻYSKIEGO KLUBU HOKEJOWEGO  
w dniach 3-7 luty 2014r. w godzinach 10.30 – 11.30**

Bliższe informacje o zajęciach w hali lodowiska  
Uczestnik ponosi koszt wejścia na lodowisko, bilet ulgowy – 5 zł  
Ewentualne wypożyczenie łyżew -1 zł

## DLACZEGO WARTO SIĘ UCZYĆ JAZDY NA ŁYŻWACH ?

Cechy jakościowe ruchu:

- Dokładność
- Harmonia
- Estetyka
- Płynność
- Rytmiczność

Cechy psychiczne:

- Opanowanie /odporność
- Zdecydowanie /odwaga
- Wytrwałość /upór
- Samodzielność – inicjatywa
- Wytrwałe dążenie do celu.

