

Mikołajkowy Maraton Aqua Aerobic

23.11.2015.

Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku - Kamiennej zaprasza na Mikołajkowy Maraton Aqua Aerobic, który odbędzie się w dniu 10 grudnia, na Krytej Pływalni przy ul. Spółdzielczej w godzinach 18.00 - 20.00.

Zapewniamy 2 godziny wysiłku fizycznego w miłej atmosferze, przy dźwiękach dynamicznej muzyki oraz dużo spalonych kalorii. Zajęcia prowadzone będą przez 3 instruktorki Miejskiego Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku - Kamiennej.

Koszt udziału w Maratonie Aqua Aerobic wynosi 12 zł (za 2 godziny). Zgłoszenia przyjmujemy do 7 grudnia 2015 na Krytej Pływalni (tel. 41 25 39 350).

ZAPRASZAMY !!!