Maraton Aqua Aerobik na Dzień Kobiet

09.03.2016.

We wtorek 8 marca, na Krytej Pływalni przy u.
Spółdzielczej odbył się Maraton Aqua Aerobik z okazji Międzynarodowego
Dnia Kobiet. W zajęciach wzięło udział blisko 60 pań.

Około 60 pań, swoje święto postanowiło spędzić w wodzie, Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku - Kamiennej specjalnie na Dzień Kobiet zorganizowało Maraton Aqua Aerobik. Zanim panie przystąpiły do ćwiczeń, otrzymały życzenia od Janusza Sztompke, dyrektora Miejskiego Centrum Sportu i Rekreacji.

Później, przed blisko dwie godziny prowadzone były zajęcia w wodze, którym towarzyszyła muzyka. Zajęcia prowadziły instruktorki MCSiR Iwona Zarychta, Paulina Trembulak - Gładyś i Natalia Sasal.

Na koniec wszystkie Panie otrzymały kwiaty oraz okolicznościowe koszulki.