

# I Bieg Konstytucji

15.09.2016.

## REGULAMIN

I Biegu Konstytucji w Skarżysku-Kamiennej

Pod Patronatem Prezydenta Miasta Konrada Kröniga

### 1. ORGANIZATOR:

- Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku-Kamiennej

Przy współudziale:

- Urzędu Miasta w Skarżysku-Kamiennej

- Miejskiego Centrum Kultury w Skarżysku-Kamiennej

- Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Skarżysku-Kam.

- Komendy Powiatowej Policji w Skarżysku-Kamiennej

- Ochotniczej Straży pożarnej w Skarżysku-Kamiennej

- Starostwa powiatowego w Skarżysku-Kamiennej

- upamiętnienie 226 rocznicy Konstytucji 3-go Maja

- popularyzacja biegania jako jednej z form zdrowego stylu życia

- promocja miasta Skarżysko-Kamienna

- integracja osób aktywnych ruchowo

Skarżysko-Kamienna &ndash; al. Tysiąclecia obok MCK 03.05.2017r. start godz. 15<sup>00</sup>

#### 4. TRASA BIEGU:

Dystans 15km. ( dwie pętle po 7,5km. ) ulicami miasta z trzema punktami odżywczymi na 3 , 8 i 11 km. Trasa z atestem i dwoma jednokilometrowymi podbiegami. Limit czasu &ndash; 2 godz.

#### 5. UCZESTNICTWO:

W biegu mogą brać udział osoby, które do dnia zawodów ukończą 18 rok życia, dokonały zgłoszenia, uiściły wymaganą opłatę startową oraz złożyły oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.

Organizator nie przewiduje udziału &bdquo;wózkowiczów&rdquo; a także odrębnej klasyfikacji dla osób niepełnosprawnych.

#### 6. ZGŁOSZENIA I OPŁATY:

Zgłoszenia należy dokonywać drogą elektroniczną na portalu [datasport.pl](http://datasport.pl), lub osobiście w MCSiR Pon-Pt w godz. 8<sup>00</sup>-14<sup>00</sup> jak również w biurze zawodów ( 2-3.05.2017r.) natomiast potwierdzeniem udziału będzie wpłata wymaganej kwoty w terminie 7 dni od momentu zgłoszenia. Po bezskutecznym upływie tego terminu zgłoszenie będzie traktowane jako nieaktualne.

Opłaty wynoszą:

- 30 zł. od osób, które dokonają wpłaty do 31.12.2016r.
- 40 zł. od osób, które dokonały wpłaty do 31.03.2017r.
- 50 zł. od osób, które dokonały wpłaty do 30.04.2017r.
- 80 zł. od osób, które dokonały wpłaty w biurze zawodów 2-3.05.2017r.

Osoby które do dnia zawodów ukończą 65 lat wnoszą 50% opłaty startowej obowiązujące w danym terminie.

Zwolnienie z opłaty startowej może nastąpić za zgodą organizatora.

#### 7. BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów mieścić się będzie w Miejskim Centrum Kultury w Skarżysku-Kamiennej przy ulicy Słowackiego 21, czynne w dniach:

- 02.05.2017 &ndash; w godz. 16<sup>00</sup>- 20<sup>00</sup>
- 03.05.2017 &ndash; w godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

#### 8. PAKIET STARTOWY:

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje:

- numer startowy + agrafki
- koszulkę biegową z okolicznościowym nadrukiem
- worek z naklejką na odzież do depozytu

Po zakończeniu biegu:

- pamiątkowy medal
- posiłek

Szatnia oraz depozyt znajdować się będą w budynku MCK ul. Słowackiego 21.

#### 9. NAGRODY:

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

- I miejsce &ndash; 1000 zł.
- II miejsce - 800 zł.
- III miejsce - 600 zł.
- IV miejsce - 500 zł.
- V miejsce - 400 zł.
- VI miejsce - 300 zł.

W kategoriach wiekowych nagrody będą przyznawane za pierwsze trzy miejsca.

Przewidziane są również nagrody ( finansowe + statuetka ) dla trzech pierwszych mieszkanek i mieszkańców Skarżyska-Kamiennej, najstarszego uczestnika.

Osobom nagrodzonym w klasyfikacji generalnej nie będzie przysługiwać nagroda w kategoriach wiekowych.

Z uwagi na patriotyczny charakter imprezy nagradzani będą wyłącznie uczestnicy narodowości polskiej.

#### 10. KATEGORIE WIEKOWE:

- 18 &ndash; 24 (ur. 1999 &ndash; 1993 )
- 25 &ndash; 29 (ur. 1992 &ndash; 1988 )
- 30 &ndash; 34 (ur. 1987 &ndash; 1983 )
- 35 &ndash; 39 (ur. 1982 &ndash; 1978 )
- 40 &ndash; 44 (ur. 1977 &ndash; 1973 )
- 45 &ndash; 49 (ur. 1972 &ndash; 1968 )
- 50 &ndash; 54 (ur. 1967 &ndash; 1963 )
- 55 &ndash; 59 (ur. 1962 &ndash; 1958 )
- 60 &ndash; 64 (ur. 1957 &ndash; 1953 )
- 65 &ndash; 69 (ur. 1952 &ndash; 1948 )
- 70 &ndash; 74 (ur. 1947 &ndash; 1943 tylko mężczyźni )
- 70 + (ur. 1947 + tylko kobiety )
- 75 &ndash; 79 (ur. 1942 &ndash; 1938 tylko mężczyźni )
- 80 + (ur. 1937 + tylko mężczyźni )

#### 11. IMPREZA TOWARZYSZĄCA:

Imprezą towarzyszącą będzie marszobiegi rekreacyjny na dystansie 2 km. Udział w marszobiegu będzie bezpłatny i bez ograniczeń wiekowych. Zapisy w dniu zawodów 03.05.2017r. MCK w godz. 10.00 -13.30 , a start nastąpi o godz. 14.00 ( przy al. Tysiąclecia ).

Na mecie każdy uczestnik marszobiegu otrzyma baton i butelkę wody.

#### 12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Organizator nie będzie ponosił odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie. Wszystkie kwestie nieuregulowane niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator. Rezygnacja ze startu uprawnia jedynie do skorzystania z pakietu startowego.

Po zakończeniu imprezy wśród uczestników I Biegu Konstytucji rozlosowane zostaną drogą losową nagrody rzeczowe od sponsorów.

Organizator zastrzega sobie zmiany treści regulaminu przed rozpoczęciem imprezy.

