

V Mikołajkowy Maraton Aqua Aerobik za nami

07.12.2016.

We wtorek 6 grudnia, na Krytej Pływalni przy ul.Spółdzielczej już po raz piąty odbył się Mikołajkowy Maraton Aqua Aerobik. W zajęciach wzięło udział ok.30 osób.

We wtorek 6 grudnia, na Krytej Pływalni przy ul.Spółdzielczej już po raz piąty odbył się Mikołajkowy Maraton Aqua Aerobik. W zajęciach wzięło udział ok.30 osób.

Za nami piąta edycja Mikołajkowego Maratonu Aqua Aerobic. Przez blisko dwie godziny pod okiem doświadczonych instruktoerek Miejskiego Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku - Kamiennej Iwony Zarychty i Pauliny Trembulak - Gładyś, w miłej atmosferze i przy dźwiękach dynamicznej muzyki prowadzone były zajęcia w wodzie.

Podczas zajęć instruktorzy wybrali trzy panie, które miały najładniej ozdobiony czepek. Wszyscy uczestnicy Mikołajkowego Maratonu Aqua Aerobic otrzymali mikołajkowe niespodzianki.

Więcej zdjęć na FB >>>