

Test Sprawności Fizycznej Polaków - IMPREZA ODWOŁANA.

07.04.2009.

Ze względu na wycofanie się z niżej podanego przedsięwzięcia jednego ze współorganizatorów impreza zostaje odwołana.

Termin i sama akcja "Polska Biega" w Skarżysku, pozostaje bez zmian.

Test Sprawności Fizycznej Polaków (5 km)

Miejsce: stadion MCSiR ("Ruch") przy ul. Piłsudskiego

Cel: wyłonienie reprezentantów każdego województwa Polski do Sztafety Polska Biega.

Termin: 18. kwietnia 2009r. (sobota), w godz. 10.00-14.00., bieżnia żużlowa (400m).

Uczestnicy: do Testu Sprawności Fizycznej zgłaszać się mogą wszystkie osoby, które w dniu biegu mają ukończone 18 lat lub ukończone 16 lat i zgodę opiekuna prawnego.

Zasady: jednakowe dla każdego województwa, bez podziału na kategorie.

- W godzinach 10.00 do 14.00 jednocześnie na kilkunastu obiektach sportowych w całej Polsce rozegrane zostanie kilka biegów na dystansie 5000m (12,5 okrążeń stadionu),
- Każda osoba chętna do wzięcia udziału w biegu powinna w godzinach 10.00 - 13.00 zgłosić się na stadionie w celu rejestracji i odnotowania na liście startowej.
- Zawodnicy otrzymują unikalne numery startowe, które należy przymocować z przodu do koszulki tak, aby były widoczne dla sędziów oraz są informowani o godzinie startu (ze względu na ograniczoną pojemność bieżni stadionu jednocześnie startować może do 20 osób),
- Listy startowe przed rozpoczęciem każdego z biegów (przewiduje się 6-8 serii) przekazywane są sędziemu głównemu, który (z pomocą asystentów - w liczbie min. dwóch) zlicza okrążenia i rejestruje czas zawodników ze względu na bezpieczeństwo pomiaru minimum dwoma stoperami. Zawodnicy po ukończeniu biegu ustawiają się za linią mety w kolejności ukończenia biegu w celu rejestracji kolejności. W przypadku równoczesnego finiszu o kolejności na mecie decyduje sędzia zawodów.
- Po zakończeniu biegu do godziny 18.00 dane osobowe oraz wynik zawodników zostaną przesłane w

formie elektronicznej do centrali klubu Polska Biega na adres: klub@polskabiega.pl

- Ogłoszenie wyników nastąpi w dniu 2009.04.19 na stronach www.polskabiega.pl oraz w mediach lokalnych i ogólnopolskich.

Chcesz, aby Twoje nazwisko było podane (oczywiście jako zwycięzca Testu...) w ogólnopolskich mediach, (Program 1 Polskiego Radia, TVP Info, TVP Sport, Gazeta Wyborcza) zamieszczone efektowne zdjęcia z finiszu tuż przed metą? Brakuje Ci autografu znanych sportowców, osób znanych z ekranu - tzw. Amabasadorów Akcji Polska Biega? Lubisz upominki dot. Sportowych Akcji? To wszystko masz szansę dostać w sobotę, 18. kwietnia, na stadionie MCSiR. Zapraszamy!