

III Bieg Konstytucji za nami

06.05.2019.

W piątek, 3 maja, w Skarżysku - Kamiennej odbył się po raz trzeci Bieg Konstytucji. W zawodach udział wzięło blisko 160 uczestników. W kategorii mężczyzn zwyciężył Roman Romanenko z Ukrainy, w kategorii kobiet wygrała Lidia Czarnecka z Bliżyna. Imprezie towarzyszył marszobieg na dystansie 2 kilometrów.

Organizatorem imprezy było Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku-Kamiennej

przy współudziale: Urzędu Miasta w Skarżysku-Kamiennej, Miejskiego Centrum Kultury w Skarżysku-Kamiennej, Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Skarżysku-Kamiennej, Komendy Powiatowej Policji w Skarżysku-Kamiennej, Ochotniczej Straży pożarnej w Skarżysku-Kamiennej i Starostwa Powiatowego w Skarżysku. Patronat nad imprezą objął Prezydent miasta Konrad Kronig.

Celem imprezy był upamiętnienie 228. rocznicy Konstytucji 3-go Maja oraz popularyzacja

biegania jako jednej z form zdrowego stylu życia, promocja miasta Skarżysko-Kamienna i integracja osób aktywnych ruchowo.

Trasę biegu poprowadzono ulicami: Tysiąclecia, Al. Piłsudskiego, ul. Żeromskiego, ul. Sokola, ul. Wiejska, ul. Stokowa, ul. Grottgera, ul. Sikorskiego, ul. Norwida, ul. Paryska, ul. Topolowa, ul. Metalowców, ul. Torowa, ul. Krasińskiego, ul. Okrzei, ul. Słowackiego, Al. Tysiąclecia. Uczestnicy biegu mieli do pokonania dystans 15 kilometrów (2 pętle po 7,5 km).

Punktualnie o godzinie 15.00, 154 zawodników i zawodniczek wystartowało na trasę biegu. Zwycięzcą III Biegu Konstytucji został Roman Romanenko z Ukrainy, który uzyskał czas 00:47:26. Drugie miejsce zajął Sergii Rybak (LKB Rudnik, Ukraina) z czasem 00:47,44. Trzeci był również Ukrainiec Ruslan Savchuk (Run To Win), który trasę przebiegł z czasem 00:48:06. W tym roku organizatorzy zmienili punktu regulaminu, który dotyczył nienagradzania obcokrajowców.

Wśród pań najlepsza okazała się Lidia Czarnecka z Bliżyna (Czarnecki Run Team), która uzyskała czas

00:57:32. Drugie miejsce zajęła Justyna Śliwak(KB TKKF Promyk Ciechanów) z czasem 00:59:09. Trzecia była Natalia Grzegorzczak (Wanda Panfil Team) - czas 01:00:34.

Najlepszą zawodniczką ze Skarżyska okazała się Monika Izbińska (01:07:05), druga była Anna Ordyńska (01:09:03), trzecia Anita Zarychta (01:14:58).

Najlepszym zawodnikiem ze Skarżyska okazał się Bartłomiej Błach(00:55:43), drugi był Zbigniew Dulemba (00:56:32). Trzecie miejsce zajął Mirosław Marcinkowski (01:03:06).

Starostwo Powiatowe w Skarżysku - Kamiennej ufundowało nagrodę dla najlepszej zawodniczki z powiatu, otrzymała ją Lidia Czarnecka.

Nagrodzono również zawodników w różnych kategoriach wiekowych. Najlepsi zawodnicy utrzymali pamiątkowe puchary oraz nagrody finansowe.

O godzinie 14.00 wystartował III Marszobiegi Konstytucji, w którym udział wzięło blisko 80 uczestników. Były całe rodziny z dziećmi, a spośród wszystkich uczestników marszobiegu rozlosowano nagrody rzeczowe ufundowane przez MCSiR oraz sponsorów. Główną nagrodą marszobiegu był rower i hulajnogi.

[Wynik OPEN >>>](#)

[Wyniki Kobiety >>>](#)

[Kategorie wiekowe >>>](#)

[Klasyfikacja kobiet - Skarżysko-Kamienana >>>](#)

Klasyfikacja mężczyźni - Skarżysko -Kamienna >>>