

Warsztaty WOPR z pierwszej pomocy

19.11.2019.

W sobotę 16 listopada, na Pływalni Miejskiej w Skarżysku-Kamiennej odbyły się warsztaty organizowane przez Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Kielcach w ramach projektu Razem Bezpieczniej im Władysława Stasiaka. Warsztaty prowadzone były przez instruktorów Natalię Sasal – Członek Zarządu Wojewódzkiego WOPR oraz Sylwestra Wróbla

Warsztaty podzielone były na dwie części teoretyczną i praktyczną. Podczas warsztatów uczestnicy mogli zapoznać się z zasadami udzielania pierwszej pomocy w różnych sytuacjach zagrażających życiu, użycie AED, oraz właściwego i bezpiecznego zachowania się na akwenach wodnych.