

## Ćwicz z MCSiR

27.04.2020.

Siłownie i hale sportowe są jeszcze zamknięte. Nasze instruktorki Iwona Zarychta i Paulina Trembulak - Gładyś przygotowały dla Państwa kilka ćwiczeń ogólnorozwojowych dla początkujących i Seniorów. Zapraszamy