

## Trwają wakacje z MCSIR

23.07.2020.

Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku - Kamiennej przygotowało ofertę dla wszystkich mieszkańców miasta pozostających w wakacje w mieście. W ofercie znalazły się zajęcia z piłki nożnej, tenisa ziemnego, nauka pływania, a w sierpniu ruszą zajęcia z piłki siatkowej.

W piątek, 24 lipca zakończyła się pierwsza odsłona Wakacyjnej Nauki Pływania dla dzieci, która trwa przez dwa tygodnie. Z tej oferty skorzystało ponad 20 dzieci, które pod bacznym okiem instruktorów Miejskiego Centrum Sportu i Rekreacji poznawały podstawy pływania. Zajęcia odbywały się codziennie w godzinach 9.00 – 11.00. Krytej Pływalni przy ul. Spółdzielczej 19.

W sierpniu odbędzie się druga odsłona Wakacyjnej Nauki Pływania (od 17 sierpnia do 28 sierpnia). Szczegóły i zapisy w kasie krytej pływalni.

Dużą popularnością cieszą się zajęcia Wakacyjnej Akademii Piłki Nożnej, którą Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji organizuje wraz z Piłkarską Akademią Skarżyska. Zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki w godzinach 10.00 - 11.30, na Orliku przy ul. Sienkiewicza 34. Wakacyjna Akademia Piłki Nożnej potrwa do 27 sierpnia. Udział w zajęciach jest bezpłatny. Zajęcia przeznaczone są dla dzieci do 12 roku.

Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku- Kamiennej oraz Skarżyskie Towarzystwo Tenisowe STT "Smecz" są organizatorami lekcji tenisa ziemnego w Wakacyjnej Akademii Tenisa. Pierwsza część już jest za nami ( zajęcia odbywały się w dniach 13 – 17 lipca. Kolejna odsłona Wakacyjnej Akademii Tenisa odbędzie się w dniach 2 – 6 sierpnia 2020.

Zajęcia odbywają się na kortach ziemnych STT "SMECZ" przy ul. Paryskiej (koło zalewu Bernatka"), pod bacznym okiem instruktora Andrzeja Moczka.

Zgłoszenia i szczegółowe informacje pod numerem tel. 606 355 551

## Wakacje z siatkówką w sierpniu

Skarżyskie Towarzystwo Sportowe oraz Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku zapraszają wszystkich chętnych uczniów szkół podstawowych do udziału w zajęciach z piłki siatkowej pod nazwą "Wakacje z Siatkówką".

Zajęcia rozpoczną się w dniu 3 sierpnia 2020 roku i trwać będą do 28 sierpnia 2020 roku (codziennie oprócz sobót i niedziel) od godziny 10.00 w Hali Sportowej Miejskiego Centrum Sportu i Rekreacji przy ul. Sienkiewicza 34.

Zajęcia prowadzić będą trenerzy i instruktorzy Skarżyskiego Towarzystwa Sportowego. Udział w zajęciach jest bezpłatny.

## Lodowisko również w wakacje

Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji zaprasza w okresie wakacyjnym na jazdę na rolkach i deskorolkach na Lodowisku &ndash; 2 zł/os./wejście. Wejście codziennie oprócz stałych rezerwacji lodowiska.

## Strzeżone kąpielisko "Rejów" (Dzika Plaża)

Kąpielisko czynne jest od 27 czerwca do 31 sierpnia od godz. 10.00 do 18.00.

Bezpieczeństwa na miejskim kąpielisku będzie strzegło dwóch ratowników.

## Skarżysko się Rusza

MCSiR zaprasza na bezpieczne zajęcia fitness na lodowisku (tabata &ndash; brzuch/biodra,

uda/pośladki) dla wszystkich mieszkańców miasta: lodowisko - wtorki, środy i czwartki, godz. 19.00.  
Wstęp 7 zł.

#### Promocja na basenie i hali

Od 24 czerwca do 15 września w godz. 7.00 &ndash; 14.00 obowiązywać będą promocyjne wejście na  
Krytą Pływalnię - karnet 10 wejść za 35 zł.

Promocyjne ceny obowiązywać będą też na Hali Sportowej. Wynajem hali od 15 czerwca do 15 września -  
cała hala za 60 zł/godz.; 1/3 hali za 30 zł/godz.

#### Wakacyjna Nauka Pływania

#### Wakacyjna Akademia Piłki Nożnej