

## Ruszają zajęcia z aqua aerobiku

30.07.2020.

Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku - Kamiennej informuje, że od 3 sierpnia 2020 (poniedziałek) ruszają zajęcia z aqua aerobiku, godziny zajęć pozostają bez zmian. Zajęcia odbywają się na Krytej Pływalni przy ul. Spółdzielczej 19.

Zajęcia odbywać się będą we wtorki i czwartki, od godziny 17.00 (zajęcia na siłowni) i od godziny 18.00 (zajęcia na basenie) - I grupa.

Od godziny 19.00 (zajęcia na siłowni) i od godziny 20.00 (zajęcia na basenie) - II grupa.

Zajęcia prowadzi instruktor Iwona Zarychta. Więcej informacji można uzyskać na krytej pływalni lub pod numerem telefonu 508 216 980

Zajęcia Aqua Aerobiku prowadzone będą w dniach poniedziałek, środa, piątek, w godzinach 18.00 - 19.00 i 19.15 - 20.15.

Zajęcia prowadzić będzie instruktor Paulina Trembulak Gładys. Więcej informacji można uzyskać na krytej pływalni lub pod numerem telefonu 514345663

Serdecznie zapraszamy !!!