

Ferie na sportowo z MCSiR

31.01.2022.

W okresie ferii zimowych Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku-Kamiennej było organizatorem zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży. Na hali sportowej przy ul. Sienkiewicza 34 odbywały się ferie z siatkówką. Na krytej pływalni przy ul. Spółdzielczej 19 trwała feryjna nauka pływania.

Przez dwa tygodnie na hali sportowej MCSiR odbywały się zajęcia z piłki siatkowej, które prowadzili Grzegorz Wierzbowicz i Tomasz Frąckiewicz trenerzy Skarżyskiego Towarzystwa Sportowego.

Uczestnicy w trzech grupach wiekowych poznawali podstawy gry w siatkówkę, ci bardziej zaawansowani szlifowali nabyte już wcześniej umiejętności. Zajęcia odbywały się w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki.

Na krytej pływalni odbywała się feryjna nauka pływania oraz nauka pływania z elementami ratownictwa wodnego. Zajęcia prowadzili: Sylwester Wróbel ze Szkołki Pływackiego "Delfin" i Natalia Sasal z WOPR Kielce.

Zajęcia cieszyły się sporym zainteresowaniem wśród dzieci i młodzieży. Na zakończenie uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale oraz słodkie upominki, które wręczali: Paweł Bryła, prezes WOPR Kielce, oraz Janusz Sztompke, dyrektor MCSiR.

- Dziękuję, że uczestniczyliście w zajęciach na basenie. Mam nadzieję, że nauka nie pójdzie w las, ale żeby tak się stało trzeba dalej przychodzić na basen i kontynuować, to czego was nauczyli instruktorzy. Im więcej będziecie pływać tym dla was lepiej, będziecie bezpieczniejsi nad wodą – mówił Janusz Sztompke

- Fajnie, że wzięliście udział w tym programie nauki pływania. Bardzo się cieszę, że jako młodzi ludzie wzięliście się na naukę pływania. Powolutku zbliża się sezon letni, będzie już znać podstawowe elementy zachowania się nad wodą. Myślę, że nie zaniechacie pływania, to jest dobre dla waszego zdrowia i odciągnie was od komputerów i telefonów – podkreślał Paweł Bryła, prezes Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Kielcach.

Podczas ferii zimowych osiem grup ze świetlic środowiskowych, skarżyskich parafii, klubów skorzystały bezpłatnie z lodowiska miejskiego. Darmowe wejścia możliwe były dzięki wsparciu Urzędu Miasta Skarżysko Kamienna.

