

Czas na wiosenne rowerowe przebudzenie

18.03.2022.

Tradycyjnie, pierwszego dnia wiosny ruszamy z oficjalnym treningiem. W tym roku do rozgrzewki przed czerwcową rywalizacją zgłosiło się 45 miast. Przez dwa miesiące w aplikacji Aktywne Miasta kręcimy kilometry i sprawdzimy swoją formę przed latem!

Miasto Bydgoszcz zaprasza do corocznej aktywnej zabawy. 21 marca symbolicznie rozpoczniemy sezon rowerowy. Oficjalny trening miast to znakomita rozgrzewka przed czerwcowymi zmaganiem o Puchar Rowerowej Stolicy Polski. Tytuł najbardziej rowerowego miasta w Polsce znów jest do wzięcia!

- Zasady podczas treningu różnią się tym, że kilometry przejechane na rowerze sumują się dla wybranego miasta. W rywalizacji głównej natomiast stosujemy przelicznik – przejechane kilometry są przeliczane na punkty uwzględniające wielkość miast – tłumaczy koordynator akcji Tomasz Dobrowolski.

Lista rowerowych miast jest otwarta!

Do tej pory udział w rowerowym szaleństwie potwierdziło 46 miast: Biała Podlaska, Białystok, Bielsko – Biała, Bydgoszcz (Metropolia Bydgoszcz), Chełm, Chorzów, Elbląg, Ełk, Gniezno, Gorzów Wielkopolski, Grudziądz, Inowrocław, Jastrzębie Zdrój, Kędzierzyn – Koźle, Kołobrzeg, Koszalin, Krosno, Leszno, Mysłowice, Nowy Sącz, Ostrołęka, Ostrowiec Świętokrzyski, Piła, Piotrków Trybunalski, Płock, Pruszków, Przemyśl, Puławy, Racibórz, Radom, Siemianowice Śląskie, Sieradz, Słupsk, Skarżysko-Kamienna, Skierniewice, Stargard, Starogard Gdański, Suwałki, Świdnica, Tarnów, Tychy, Wałbrzych, Włocławek, Zduńska Wola, Zielona Góra i Żory.

Trening miast to tylko rozgrzewka, która potrwa do 21 maja. Cały czas czekamy na kolejne miasta, które chciałyby włączyć się do czerwcowej rywalizacji o Puchar. Na zgłoszenia samorządów czekamy pod e-mailem: kontakt@aktywne.miasta.pl. Każdy samorząd, który zdecyduje się na podpisanie umowy na

okres 2 lat otrzymuje stały rozszerzony dostęp do aplikacji, umożliwiającą tworzenie lokalnych rywalizacji, wyzwań, odznak oraz umieszczanie np.: tras rowerowych czy biegowych.

Wsiadaj na rower i kręć kilometry

Wsiadaj na rower i kręć kilometry

• Znajdź i pobierz bezpłatną aplikację Aktywne Miasta z właściwego dla siebie sklepu.

• Z menu wybierz „Rywalizacje”, następnie w zakładce „Ogólne” - Trening Rowerowej Stolicy Polski 2022.

• Aby dołączyć do rywalizacji, z listy rozwijanej wybierz Miasto, dla którego będziesz kręcić kilometry. Jeśli Twojego miasta nie ma na liście, możesz dołączyć do grupy „RESZTA ŚWIATA”.

• W kolejnym kroku wybierz grupę z listy lub zaproponuj nową grupę i razem z przyjaciółmi weźcie udział w zabawie!

Biorąc udział w rywalizacji zyskujemy dostęp do indywidualnych rankingów, historii naszych aktywności. Aplikacja Aktywne Miasta jest w pełni zintegrowana z aplikacją Garmin Connect. Zapisując się na trening na pewno nie przegapisz czerwcowej rywalizacji o tytuł Rowerowej Stolicy Polski.

Konkurs na start

Mamy dla Was zabawę z okazji rozpoczęcia oficjalnej rozgrzewki. Każdy, kto już zapisał się do rywalizacji „Trening Rowerowej Stolicy Polski 2022” i wykona w dniu 21 marca aktywność: jazda na rowerze lub kolarstwo o dystansie minimum 15 km przy użyciu aplikacji Aktywne Miasta, otrzyma specjalną okolicznościową odznakę i weźmie udział w losowaniu. Do dziesięciu wylosowanych osób (pięciu pań i pięciu panów) zostanie wysłane pytanie dot. Rowerowej Stolicy Polski. Autorzy poprawnych odpowiedzi otrzymają koszulki rowerowe dedykowane tegorocznej rywalizacji.

Regulamin konkursu

Nasi Partnerzy i Sponsorzy

Sponsorzy strategiczni to Dadelo, właściciel marki centrumrowerowe.pl oraz firma Polwell właściciel marki Fale Loki Koki. Wśród sponsorów wspierających jest fundator nagród dla trzech najlepszych miast – firma Ibombo, City Hotel oraz firma SISU. Partnerami medialnymi są Onet, Radio ESKA i Eurosport.

Podsumowanie treningu RSP 2021 w liczbach:

- 50 miast wzięło udział w treningu
- Prawie 17 tysięcy zarejestrowanych rowerzystów
- Ok. 2,3 miliona przejechanych kilometrów
- Ponad 139 tysięcy aktywności w ramach oficjalnego treningu

Aktywne Miasta