

Zapraszamy na Ferie z MCSIR

18.01.2023.

Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku-Kamiennej zaprasza na Ferie z MCSiR

Feryjna Nauka Pływania

Nauka pływania będzie trwała przed dwa tygodnie ferii się na pływalni (ul. Spółdzielcza 19), od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 - 9.45 i 10.00 – 10.45 (30 stycznia – 10 lutego). Szczegółowe informacje pod nr tel. 506 823 225 lub w kasie krytej pływalni.

Ferie z Siatkówką

Zajęcia rozpoczną się 30 stycznia i trwać będą do 10 lutego (codziennie oprócz sobót i niedziel) od godziny 10.00 w Hali Sportowej przy ul. Sienkiewicza 34.

PROMOCYJNE CENY w okresie ferii zimowych

- Kryta pływalnia: karnet 10 wejść - 35 zł (dla uczniów)
- Lodowisko (dla grup zorganizowanych powyżej 10 osób): wejście 1 godz. - 10zł; promocyjne wypożyczenie pary łyżew na 1. godz. - 5 zł.
- Hala sportowa: cała arena sportowa 1 godz. - 60 zł, 1/3 hali - 30 zł; promocja obowiązuje do godz.17.00.

Feryjny Turniej Tenisa Stołowego

Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku-Kamiennej Wacław Ziomek, Dariusz Frydryk zapraszają na Feryjny Turniej Tenisa Stołowego, który odbędzie się w Hali Sportowej MCSiR w Skarżysku-Kamiennej przy ul. Sienkiewicza 34. Turniej ma charakter rekreacyjny. Celem turnieju jest popularyzacja gry w tenisa stołowego oraz propagowanie aktywnych form spędzania czasu wolnego. Turniej odbędzie się w dniach 2 i 9 lutego 2023. Program turnieju 9:30 – 9:45 – zgłoszenia do turnieju. 9:45 – 10:00 – rozgrzewka 10:00 – rozpoczęcie turnieju.

System rozgrywek uzależniony od liczby zgłoszonych zawodników i zostanie ustalony w dniu turnieju. Zwycięzcy zostaną wyłonieni po dwóch turniejach. Turniej przeznaczony jest dla uczniów szkół podstawowych.

Zimowy Narodowy PGE w trasie

Do Skarżyska-Kamiennej po raz pierwszy przyjedzie Zimowy Narodowy w trasie. Zimowy PGE Narodowy w Trasie oferować będzie swoje łyżwiarskie know how i atrakcje dla wszystkich szukających miejskich, rodzinnych rozrywek. Celem projektu jest promocja zdrowia i aktywności sportowej wśród Polaków.

Uczestnicy będą mogli liczyć na bezpłatne szkolenia z wykwalifikowaną kadrą instruktorską prosto ze znanego wszystkim Zimowego Narodowego w ramach cykli tematycznych, którym towarzyszyć będą animacje na lodowisku i w strefie zabaw, rozgrzewki z układami choreograficznymi, kolorowanki dla dzieci, wielkoformatowe klocki, a także łamigłówki i konkursy wiedzy o Zimowym PGE Narodowym w Trasie z nagrodami

• Poranki dla dzieci z PGE

Zajęcia dla najmłodszych, dzięki którym pewniej postawią swoje pierwsze kroki na łyżwach.

• Trening łyżwiarski dla młodzieży i dorosłych

Warsztaty przeznaczone dla młodzieży i dorosłych, których celem jest zachęcenie do wejścia w nową formę zimowej aktywności fizycznej.

• Disco Lodowisko z 4FUN.TV

Popularna na zimowym miasteczku lodowa dyskoteka w rytm największych hitów stacji 4FUN.TV.

Event odbędzie się w dniach 4-5 lutego 2023 na Lodowisku Miejskim im. Mieczysława Filipowskiego w Skarżysku-Kamiennej. Szczegóły będą wkrótce na stronie MCSiR-u.

Wszelkie informacje na temat wydarzeń feryjnych MCSiR pod numerem telefonu - 797112002

