

## XXIX Sportowy Turniej Miast i Gmin i Europejski Tydzień Sportu

13.09.2023.

W dniach 23 - 29 września odbędzie się XXIX edycja Sportowego Turnieju Miast i Gmin - STMiG 2023, przy finansowym wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki. Największa impreza sportu masowego w Polsce rozgrywana w ramach XV Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich.

### XV EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU DLA WSZYSTKICH

XXIX SPORTOWY TURNIEJ MIAST I GMIN 2023 23 &ndash; 29 września 2023 r.

W dniach 23 - 29 września odbędzie się XXIX edycja Sportowego Turnieju Miast i Gmin - STMiG 2023, przy finansowym wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki. Największa impreza sportu masowego w Polsce rozgrywana w ramach XV Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich.

Miasto Skarżysko-Kamienna po raz kolejny zgłosiło się do XXIX SPORTOWEGO TURNIEJ MIAST I GMIN i XV EUROPEJSKIEGO TYGODNIA SPORTU DLA WSZYSTKICH

Zapraszamy mieszkańców gminy Skarżysko - Kamienna do udziału w imprezach sportowych, które odbędą się w ramach XV Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich oraz XXIV Sportowego Turnieju Miast i Gmin w dniach 23 - 29 września 2023r.

Wzorem lat poprzednich, również i w tym, miasto i gmina Skarżysko-Kamienna przystępuje do Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich, a w jego ramach Sportowego Turnieju Miast i Gmin. Niezmiennie celem głównym imprezy jest aktywizacja ruchowa jak największej liczby naszych obywateli, szczególnie tych którzy nie uprawiają sportu, nie ćwiczą codziennie, nie prowadzą aktywnego fizycznie trybu życia.

Organizatorem XV Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich &ndash; XXIX Sportowego Turnieju Miast i Gmin jest Krajowa Federacja Sportu dla Wszystkich (KFSdW) przy finansowym wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki. Na szczeblu gminy miejskiej lub wiejskiej organizatorem Turnieju jest samorząd terytorialny, który powołuje własnego koordynatora albo zleca to zadanie wybranej jednostce organizacyjnej lub stowarzyszeniu kultury fizycznej na swoim terenie. W przypadku Skarżyska-Kamiennej jest to Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji.

&bdquo;Żyjmy zdrowo na sportowo&rdquo; to hasło przewodnie tegorocznej edycji Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich &ndash; Sportowego Turnieju Miast i Gmin. Celem organizatorów jest wzmoczenie motywacji osób dorosłych, seniorów, młodzieży i dzieci, zarówno pełnosprawnych jak i z niepełnosprawnościami do wyjścia z domu i integracji rodzin i społeczności lokalnych wokół wydarzeń sportowo-rekreacyjnych.

Krajowa Federacja Sportu dla Wszystkich zwraca się do samorządów terytorialnych o wykorzystanie wielorakiego wymiaru społecznego tej imprezy do promowania na niwie sportu postaw obywatelskich i proeuropejskich. Zwracamy się z apelem o przygotowanie bogatego programu sportowego, turystycznego i rekreacyjnego. Proponujemy zorganizowanie &bdquo;Dni Rekreacji i Sportu Powszechnego&rdquo; w przedszkolach, szkołach, uczelniach, jednostkach wojskowych, jednostkach ochotniczych straży pożarnych, w drużynach harcerskich. Gdy kierownictwa firm, zakładów pracy i urzędów stworzą warunki dla swojej załogi do aktywności ruchowej &ndash; osiągniemy zakładany cel.

## CELE

&bull; Promowanie aktywności ruchowej jako najlepszej formy spędzania wolnego czasu i zdrowego stylu życia oraz integracji rodzinnej.

&bull; Uświadomienie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowisk, grup zawodowych i społecznych, osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności fizycznej, w tym również osób niepełnosprawnych.

- Rozbudzanie postaw prospołecznych i obywatelskich, zmierzające do angażowania przy organizacji imprez jak największej liczby wolontariuszy.

- Poszerzenie i wzmocnienie współpracy władz samorządowych, organizacji pozarządowych, przedsiębiorstw, placówek oświatowo-wychowawczych w obszarze sportu powszechnego i promowania zdrowego trybu życia.

## TERMIN

XV Europejski Tydzień Sportu dla Wszystkich &ndash; XXIX Sportowy Turniej Miast i Gmin odbędzie się w terminie od 23 do 29 września 2023 r.

## UCZESTNICTWO

W imprezach organizowanych w ramach Tygodnia Sportu dla Wszystkich &ndash; Sportowego Turnieju Miast i Gmin mogą uczestniczyć wszyscy mieszkańcy danego miasta lub gminy, m.in.: osoby dorosłe, przedszkolaki, uczniowie szkół, studenci, pracownicy działających tam firm, żołnierze, strażacy, policjanci, harcerze, wczasowicze itp. &ndash; osoby zarówno pełnosprawne jak i z niepełnosprawnościami.

Imprezą turniejową zaliczaną do klasyfikacji generalnej jest wydarzenie o charakterze sportowo-rekreacyjnym będącym formą aktywności ruchowej, które:

- zostało zorganizowane specjalnie z okazji i w ramach XV Europejskiego Tygodnia Sportu dla Wszystkich &ndash; XXIX Sportowego Turnieju Miast i Gmin,

• odbyło się w okresie od 23 do 29 września 2023 r.,

• zostało zorganizowane przez startujące w Turnieju miasto lub gminę na własnym terenie administracyjnym.

Uwaga: wydarzenia - konkurencje zorganizowane w tym samym miejscu i czasie stanowią jedną imprezę zaliczaną do klasyfikacji.

W klasyfikacji generalnej Turnieju do liczby startujących będą zaliczone wyłącznie osoby biorące czynny i świadomy udział w imprezach turniejowych. Do liczby startujących nie będą wliczani widzowie.

Uwagi: Osoba startująca w Turnieju może brać udział w kilku imprezach rekreacyjno-sportowych zorganizowanych na terenie tej samej miejscowości przez różnych organizatorów i każdorazowo mieć zaliczone uczestnictwo;

Jeśli w dniach 23 - 29 września 2023 organizujesz wydarzenie sportowo-rekreacyjne, zawody lub rozgrywki sportowe prosimy o przesyłanie na adres [kontakt@mcsir.skarzysko.pl](mailto:kontakt@mcsir.skarzysko.pl) lub telefonicznie do koordynatora MCSIR - 797112002 wykazu imprez i wydarzeń sportowych jakie będą miały miejsce w przedszkolach, szkołach, uczelniach, jednostkach wojskowych, jednostkach ochotniczych straży pożarnych, w drużynach harcerskich itp.

Proponowany kalendarz imprez

