

Zapraszamy na Ferie z MCSiR

19.01.2024.

Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku-Kamiennej zaprasza na zajęcia w okresie ferii zimowych.

Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku-Kamiennej zaprasza na zajęcia w okresie ferii zimowych.

Ferie z siatkówką

Skarżyskie Towarzystwo Sportowe, Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku-Kamiennej zapraszają uczniów szkół podstawowych na ferie z siatkówką. Zajęcia odbywać się będą w hali sportowej MCSiR, ul. Sienkiewicza 34 w dniach 12-23 lutego 2024 r. (od poniedziałku do piątku), godz.10.00. Zajęcia prowadzić będą trenerzy i instruktorzy Skarżyskiego Towarzystwa Sportowego. Organizatorzy zapewniają sektory do gry, sprzęt. Udział w zajęciach jest bezpłatny.

Nauka Pływania z elementami ratownictwa wodnego

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Kielcach, Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku-Kamiennej zapraszają na naukę pływania z elementami ratownictwa wodnego.

W dniach 12-23 lutego 2024 Kryta Pływalnia MCSiR, Skarżysko-Kamienna, ul. Spółdzielcza 19. Godz. 9.00 – 9.45 i 10.00 – 10.45. Koszt 100 zł.

Zapisy i informacje w kasie Krytej Pływalni lub pod numerem 506 823 225

Ferie z piłką

W okresie ferii zimowych na hali sportowej odbywać się będą zajęcia z piłki nożnej. W dniach 12-16 lutego, godz. 12.00 – 14.30 będą się odbywać treningi Football Academy Skarżysko (zajęcia zamknięte)

W dniach 19-23 lutego w godz. 14.00 - 16.00 - zajęcia Piłkarskiej Akademii Skarżyska (zajęcia zamknięte)

w dniach 12- 16 lutego w godz.14.30 – 16.00 - zajęcia Akademii Młode Dziki (zajęcia zamknięte). w dniach 19-23 lutego w godz. 12.00 -13.30 zajęcia Akademii Młode Dziki (zajęcia otwarte) - Nie trzeba być członkiem Akademii by przyjść na zajęcia i spróbować swoich sił.

PROMOCYJNE CENY w okresie ferii zimowych (12-25luty 2024)

Kryta pływalnia: karnet 10 wejść - 35 zł (dla uczniów)

Lodowisko (dla grup zorganizowanych powyżej 10 osób): wejście 1 godz. - 10 zł; promocyjne wypożyczenie pary łyżew na 1. godz. - 5 zł.

Hala sportowa: cała arena sportowa 1 godz. - 60 zł

1/3 hali - 30 zł; promocja obowiązuje do godz.17.00.

Zimowy PGE Narodowy w Trasie

W weekend 17 i 18 lutego do Miejskiego Lodowisko imienia Mieczysława Filipowskiego w Skarżysku - Kamiennej zawita jedno z najbardziej rozpoznawalnych zimowych miasteczek - Zimowy PGE Narodowy w Trasie. Będzie można skorzystać z doświadczenia najlepszych instruktorów łyżwiarstwa i atrakcji dla wszystkich szukających miejskich, rodzinnych rozrywek podczas ferii.

Znana wszystkim zimowa ekipa po raz kolejny rusza w trasę po całej Polsce, aby zarazić łyżwiarską pasją i dobrą zabawą! Na swojej mapie jest też Skarżysko-Kamienna.

Uczestnicy będą mogli liczyć na bezpłatne szkolenia z wykwalifikowaną kadrą instruktorską prosto ze znanego wszystkim Zimowego Narodowego w ramach cykli tematycznych, którym towarzyszyć będą animacje na lodowisku i w strefie zabaw, rozgrzewki z układami choreograficznymi, kolorowanki dla dzieci, wielkoformatowe klocki, a także łamigłówki i konkursy wiedzy o Zimowym PGE Narodowym w Trasie z nagrodami oraz popularne tworzenie gifów.

Podczas wydarzenia „Zimowy PGE Narodowy w Trasie” odbędą się:

- Poranki dla dzieci z PGE, czyli zajęcia dla najmłodszych, dzięki którym pewniej postawią swoje pierwsze kroki na łyżwach;
- Trening łyżwiarski dla młodzieży i dorosłych, czyli warsztaty dedykowane młodzieży i dorosłym, których celem jest zachęcenie do wejścia w nową formę zimowej aktywności fizycznej;
- Disco Lodowisko z 4FUN.TV, czyli popularna na zimowym miasteczku lodowa dyskoteka w rytm największych hitów stacji 4FUN.TV;
- Strefa Zimowego PGE Narodowego w trasie

(Godziny wejść dostępne będą na stronie mcsir.skarzysko.pl)

Bilety będą dostępne są w kasie lodowiska (wg.cennika) - dodatkowe aktywności na lodowisku w ramach wydarzenia są bezpłatne. Na stronie www.zimowynarodowy.pl – dostępne będą darmowe wejściówki do pobrania. Liczba bezpłatnych biletów jest ograniczona.

