

"Polska Biega" ponownie w Skarżysku, z MCSiR.

08.04.2010.

Po raz kolejny Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku przyłącza się do ogólnopolskiej akcji Cała "Polska Biega". Jest to już 6. Edycja imprezy promującej bieganie i zdrowy tryb życia. Punkt kulminacyjny akcji - weekend biegowy łączący fanów biegania z całej Polski - odbędzie się w dniach 7-9 maja 2010 r.

Polska Biega to jedyna akcja w Polsce promująca bieganie na tak szeroką skalę. Organizatorzy działań chcą po raz kolejny zachęcić wszystkich Polaków, by - niezależnie od płci, wieku, politycznych preferencji i sprawności fizycznej - trenowali i wystartowali razem w majowy weekend Polska Biega. W poprzedniej edycji, w dniach 9-10 maja 2009 r., w 544 biegach wzięły udział ok. 94 tysiące osób.

W tym roku uczestnictwo w akcji zostanie rozszerzone. Oprócz samorządów, szkół, klubów sportowych obecnie mogą włączyć się też domy dziecka, zakłady karne, domy poprawcze, straż pożarna, firmy, a także parafie, które zorganizują biegi w dniach 7-9 maja br. Działania pod hasłem Polska Biega obejmą również Polaków mieszkających za granicą.

W Skarżysku Bieg Uliczny planowany jest na 8 maja 2010r. (sobota), od godz. 10.00, a zakończenie ok. godz. 11.00.

Trasa Biegu podobnie jak przed rokiem zacznie się na stadionie dawnego "Ruchu", przy ul. Piłsudskiego. Następnie od bramy stadionu, ul. Tysiąclecia, kolejno Al. Piłsudskiego (od strony DH "Panorama"), pierwszy nawrót przy supermarkecie "Carrefour", powrót Al. Piłsudskiego (od strony "ZEORK"), skręt w ul. Tysiąclecia, meta na stadionie przy Al. Piłsudskiego.