

Siłownia

23.10.2013.

Siłownia czynna w godzinach:

poniedziałek – piątek 08.00 - 22.00

sobota 8.00 - 13.00

Siłownia znajduje się w budynku krytej pływalni, wyposażona jest w:

- atlasy,

- bieżnię elektryczną,

- maszynę eliptyczną,

- rowerki,

- stepery,

- pasy wibracyjne,

- ławeczkę skośną,

- ławeczkę do wyciskania z modlitewnikiem,

- gryfy proste i łamane,

- hankle,

- gymsticki od 0 - 10 kg i od 10 – 20 kg,

- rollery,

- saunę.

