

## Siłownia

23.10.2013.

Siłownia czynna w godzinach:

poniedziałek &ndash; piątek 08.00 - 22.00

sobota 8.00 - 13.00

Siłownia znajduje się w budynku krytej pływalni, wyposażona jest w:

- atlasy,

- bieżnię elektryczną,

- maszynę eliptyczną,

- rowerki,

- stepery,

- pasy wibracyjne,
- ławeczkę skośną,
- ławeczkę do wyciskania z modlitewnikiem,
- gryfy proste i łamane,
- hankle,
- gymsticki od 0 - 10 kg i od 10 &ndash; 20 kg,
- rollery,
- saunę.

