

Piłka nożna w wydaniu firmowym już niedługo.

29.07.2010.

Za trzy tygodnie, 21 sierpnia (sobota) 2010r., na stadionie miejskim, przy Al. Piłsudskiego (dawny "Ruch"), Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji organizuje Branżowy Turniej Piłki Nożnej Firm - "Ruch to zdrowie".

Impreza ma na celu

popularyzację piłki nożnej, zachęcanie do aktywności fizycznej, integrację zespołów zakładowych.

Aby wziąć udział w turnieju należy do 18 sierpnia 2010r. (środa) zgłosić swoją drużynę pisemnie faksem lub mailem w MCSiR.

Szczegóły i regulamin turnieju:

REGULAMIN BRANŻOWEGO

TURNIEJU PIŁKI NOŻNEJ FIRM

"RUCH TO
ZDROWIE"

1.
Organizator: Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku -
Kamiennej.

2.

Cel

Popularyzacja piłki nożnej, zachęcanie do aktywności fizycznej, integracja zespołów zakładowych.

3. Uczestnictwo

Drużynę stanowią pracownicy jednego zakładu pracy / jednostki samorządowej. Zespół liczy max 12 zawodników.

4. Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN z ułatwieniami:

☐
zespół składa się
z 6 zawodników w polu + bramkarz.

☐
boisko trawiaste i
wymiarach 45 x 60 m

☐
bramki : 5 x 2 m,

☐
czas gry : 2 x 15
min,

☐
gra bez
"spalonego",

☐
zmiany hokejowe
podczas przerw w grze,



za przewinienia
kwalifikujące się do :

ukarania żółtą kartką - wykluczenie zawodnika z gry na 2
min, ukaranie zawodnika czerwoną kartką - zawodnik wykluczony z gry do końca
meczu, drużyna gra w osłabieniu przez 5 min.,



we wszystkich
kwestiach spornych w czasie zawodów decyzja należy do organizatora.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

System rozgrywek zostanie ustalony po weryfikacji ilości
zgłoszonych drużyn.

6. Termin i miejsce zawodów

Mecze rozgrywane będą w dniu 21 sierpnia 2010 (sobota) od
godz. 9.00 równolegle na dwóch boiskach na Stadionie Miejskim w Skarżysko-Kam.
Al. J. Piłsudskiego (dawny RUCH).

7. Termin zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 18.08.2010 do godz. 15.00
w formie pisemnej pod numerami faksu 41/2539450 lub e-mail
kontakt@mcsir.skarzysko.pl

8. Ubezpieczenie

Uczestniczące w zawodach drużyny ubezpieczają się na
własny koszt.

9.

Nagrody

Puchary, pamiątkowe statuetki, nagrody rzeczowe w zależności od zgromadzonych środków.

10. Patronat medialny

TV DAMI, Tygodnik Skarżyski, TSK 24.PL