

Serpelice nad Bugiem - miejsce niezwykłego obozu. (foto)

04.08.2010.

W dniach 23-31 lipca 2010r. osiemnaścioro dzieci ze skarżyskich szkół uczestniczyło w niezwykle atrakcyjnym, pełnym przygód obozie organizowanym przez Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku-Kamiennej. Obóz włączony był do akcji "Bezpieczne lato 2010", nadzorowany przez policję i sanepid. W końcowej ocenie uzyskał on pozytywną opinię. Obóz odbył się w Serpelicach nad Bugiem.

Uczestnicy z entuzjazmem zdobywali nową wiedzę i umiejętności w zakresie survivalu. Uczyli się też radzić w trudnych sytuacjach, udzielać pierwszej pomocy i pokonywać własny lęk.

Profesjonalny przebieg tego wypoczynku letniego zapewnił pan Bogusław Nowikowski- właściciel Ośrodka Szkoły Przetrwania AS. Szczególnie miła i ciepła atmosfera jaką zapewnili pracownicy i wychowawcy, sprawiła, że dzieci z niecierpliwością czekają na następny pobyt w tym niezwykłym miejscu.

Spowodowana ona jest z pewnością atrakcyjnym programem pobytu. Złożyły się na niego takie emocje jak:

- wspinaczka - pokaz sprzętu - nauka wiązania węzłów - nauka zakładania uprząży i uzbrajania lin w sprzęt alpinistyczny oraz trening na ścianie
- survival - sposoby rozniecania ognia, zdobywania pożywienia
- strzelectwo - budowa broni - zasady działania - rodzaje celowników, technika celowania, strzelanie z broni pneumatycznej
- terenozwastwo - zasady działania: kompasu, busoli, GPS, krótkofalówek oraz praca z mapą, wyznaczanie kierunków za pomocą słońca
- kajakarstwo - zapoznanie ze sprzętem - techniki wiosłowania: kajak, canoe, ponton, tratwa, spływ kajakowy rzeką Bug 8 km
- zjazd desantowy ze wspinalni strażackiej
- sposoby asekuracji i udzielania pomocy w wodzie
- pokonywanie mostu linowego; zjazd na linie nad rzeką
- łucznictwo - budowa łuku, rodzaje, technika celowania, strzelanie
- pływanie łodziami desantowymi

Oczywiście nie mogło zabraknąć również zabaw i gier. Zorganizowano gry terenowe - maskowanie, można było potańczyć na dyskotecie, posiedzieć przy ognisku i obejrzeć program artystyczny. Rywalizowano w różnorodnych konkurencjach sportowych - Dzień Sportu. Był też Dzień Indiański, rozbito obozowisko (szałasy, tipi) przygotowywano posiłki. Na zakończenie stoczono pojedynki paintballowy.

Wypoczynek nie ograniczył się tylko do samej miejscowości Serpelic. Odbyły się wycieczki, najpierw rowerowa przyrodnicza do rezerwatu Trojan, a następnie do Stadniny Koni Arabskich w Janowie Podlaskim. Koloniści zaliczyli też rejs statkiem po rzece Bug.

Fotorelacja: