

Stop nadwadze - gimnastyka odchudzająca.

10.11.2010.

Na krytej pływalni i siłowni organizujemy zajęcia dla osób chcących zrzucić nieco kilogramów, dbających o swoją sylwetkę. Zajęcia te odbywają się cyklicznie:

- we wtorki - w godz. 17.00 (jedna grupa) - 19.00 (druga grupa)
- w czwartki - w godz. 17.00 (jedna grupa) - 19.00 (druga grupa)

oraz

- w piątek - zajęcia z aerobiku - godz. 20.00

Szczegółowe informacje na miejscu, na basenie, przy ul. Spółdzielczej 19, pod nr tel.: 41 / 25 39 350.
Zajęcia prowadzi Iwona Zarychta.