

WIOSENNE BICIE REKORDU W PŁYWANIU INDYWIDUALNYM!

17.04.2012.

WIOSENNE BICIE REKORDU W PŁYWANIU INDYWIDUALNYM

W naszej akcji może wziąć udział każdy w
swojej kategorii wiekowej i znaleźć się na naszej

TABLICY REKORDÓW.

ZOSTAŃ MISTRZEM

SPRAWDŹ poziom swoich umiejętności

Akcja będzie miała CHARAKTER DŁUGOTERMINOWY, a
więc każdy kto wystartuje będzie miał możliwość ocenić efekty swoich wiosennych
treningów !

ZGŁOSZENIE I KAT. WIEKOWE

REGULAMIN:

1.
Termin: od 01.V.2012r. do 30.VI.2012r.

2.
Miejsce:
Kryta Pływalnia ul. Spółdzielcza
19 (w godzinach nie objętych
rezerwacją) !!!

3.

Cel:

- promocja aktywnego spędzania czasu wolnego
- ocena własnych możliwości na tle mieszkańców regionu
- wyłonienie najlepszych pływaków z naszego regionu
- sportowa zabawa dla wszystkich

4.

Organizator: Miejskie Centrum
Sportu i Rekreacji w Skarżysku - Kamiennej

5.

Współzawodnictwo:

Bicie rekordu polega na
przepleynięciu jak najdłuższego dystansu, dowolnym stylem,

w czasie 60 minut.

6.

Zgłoszenia:

Każdy uczestnik chcący sprawdzić
swoje umiejętności, oraz zapisać się na tablicy

rekordów winien zgłosić się do
ratownika dyżurującego w krytej pływalni, który

będzie mierzył czas 60 minut, oraz
liczył przepleynięty dystans.

Podstawą uczestnictwa jest
posiadanie ważnego biletu wstępu oraz wypełnienie zgłoszenia na

Przygotowanym formularzu.

Organizator nie pobiera opłaty
startowej.

7.

Wyniki:

Osiągnięcia startujących będą
nanoszone na tablicę rekordów by każdy miał

możliwość porównać swoje wyniki

8.
Nagrody:

W dniu 30.VI.2012r. o godz. 10.00
przedstawiciel MCSiR ogłosi wyniki najlepszych

pływaków.

NAGRODA GŁÓWNA
- NOTEBOOK

Za
najlepszy wynik w każdej kategorii – NAGRODY
RZECZOWE

9.
Uwagi:

Biorący udział w imprezie
startują na własną odpowiedzialność.

Osoby niepełnoletnie muszą mieć
pisemną zgodę rodziców na udział w imprezie.