

**REGULAMIN ZAJĘĆ OGÓLNOROZWOJOWYCH Z ELEMENTAMI
GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ W MIEJSKIM CENTRUM SPORTU
I REKREACJI W SKARŻYSKU-KAMIENNEJ.**

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE.

1. Organizatorem zajęć z gimnastyki korekcyjnej jest Miejski Centrum Sportu i Rekreacji w Skarżysku - Kamiennej (dalej: MCSiR).
2. Zajęcia organizowane przez MCSiR nie mają charakteru indywidualnej rehabilitacji psychoruchowej.
3. W zajęciach mogą uczestniczyć dziewczęta i chłopcy w wieku od 6 do 15 lat.
4. Zajęcia gimnastyki korekcyjnej prowadzone są w cyklu rocznym (roku szkolnego) od września do czerwca.
5. Zajęcia odbywają się na sali fitness w MCSiR. Trwają 45 minut.
6. Zajęcia odbywają się raz lub dwa razy w tygodniu w godzinach popołudniowych.
7. Zajęcia są płatne.
8. Plan zajęć jest dostosowany do wyposażenia i warunków w MCSiR.
9. Proces zapisu dziecka na zajęcia odbywa się poprzez wypełnienie wniosku o przyjęcie na zajęcia i złożeniu go u osoby prowadzącej.
10. Organizator zastrzega, iż ilość uczestników w zajęciach jest ograniczona.
11. Warunkiem zapisania dziecka na zajęciach przez opiekuna, o której mowa w pkt. 9 powyżej jest zaakceptowanie warunków niniejszego Regulaminu.
12. Opiekun wyraża zgodę, aby w trakcie zajęć były wykonywane zdjęcia ich uczestnikom oraz że wyraża zgodę na rozpowszechnianie wizerunku dziecka utrwalonego na zdjęciach w ramach strony internetowej i mediów społecznościowych prowadzonych przez MCSiR. W przypadku braku zgody opiekun zobowiązany jest złożyć stosowne oświadczenie w formie pisemnej przed rozpoczęciem pierwszych zajęć.

II. WARUNKI UCZESTNICTWA.

1. Warunkiem przyjęcia na zajęcia OGÓLNOROZWOJOWE Z ELEMENTAMI gimnastyki korekcyjnej jest złożenie oświadczenia, że u dziecka nie stwierdzono żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach ogólnorozwojowych z elementami gimnastyki korekcyjnej.
2. Oświadczenie należy dołączyć do wniosku o objęcie dziecka zajęciami **OGÓLNOROZWOJOWYMI Z ELEMENTAMI** gimnastyki korekcyjnej.
3. Z wnioskiem o przyjęcie dziecka na zajęcia korekcyjne występuje rodzic (prawny opiekun).

4. Zajęcia organizowane przez MCSiR to zajęcia grupowe, OGÓLNOROZWOJOWE, korygująco – kompensacyjne, których uczestnikami są dzieci od 6 do 15 lat posiadające stosowne skierowanie lekarskie, których stan zdrowia oraz predyspozycje psychofizyczne nie stanowią one przeciwwskazań do ćwiczeń w zajęciach ogólnousprawniających.
5. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest posiadanie uiszczonej opłaty za udział w zajęciach **OGÓLNOROZWOJOWYCH Z ELEMENTAMI** gimnastyki korekcyjnej. Uczestnicy, którzy nie okażą **PROWADZĄCEMU** potwierdzenia opłaty, nie zostaną dopuszczeni do udziału w zajęciach.

III. ORGANIZACJA ZAJĘĆ.

1. Organizator zapewnia, iż:
 - a) Grupa uczestników będzie liczyć od 6 do 10 osób.
 - b) Zajęcia w grupie będą **PROWADZONE PRZEZ WYKWALIFIKOWANĄ KADRĘ.**
2. Prowadzący zajęcia ma prawo wyprosić dziecko z zajęć w przypadku niestosownego zachowania utrudniającego prowadzenie zajęć.
3. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania zajęć w przypadku zaistnienia okoliczności od niego niezależnych.
4. Zajęcia nie odbywają się w święta lub inny dzień wolny od pracy.
5. Rodzice/opiekunowie uczestników proszeni są o bieżące informowanie prowadzącego o wszelkich stwierdzonych u dziecka chorobach, doznanych kontuzjach lub innych dolegliwościach mogących stanowić przeciwwskazania do uczestnictwa dziecka w zajęciach lub uniemożliwiających jego bezpieczne uczestniczenie w zajęciach.
6. Organizator i prowadzący nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody osobiste lub za jakiegokolwiek konsekwencje zdrowotne wynikające z indywidualnego stanu zdrowia uczestnika.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za utracone w czasie zajęć mienie, dlatego posiadanie przez uczestników wartościowych przedmiotów odbywa się wyłącznie na ich odpowiedzialność.

IV. OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ.

Uczestnicy zobowiązani są do:

1. Systematycznego i aktywnego uczestnictwa w zajęciach.
2. Kulturalnego zachowania się oraz przestrzegania zasad etyki w toku zajęć.
3. Współpracy z instruktorem prowadzącym i stosowanie się do jego poleceń.

4. Zachowania się w sposób niezagrożający bezpieczeństwu pozostałych uczestników.
5. Dbania o sprzęt oraz wyposażenie MCSiR.
6. Przestrzegania i stosowania postanowień niniejszego regulaminu oraz wszelkich przepisów porządkowych obowiązujących na terenie ośrodka.
7. Posiadania obuwia zmiennego oraz stroju gimnastycznego. Wygląd i ubiór ćwiczącego powinien być pozbawiony wszelkich elementów niebezpiecznych dla uczestnika i współćwiczących (np. zegarki, bransoletki, pierścionki, kolczyki). Długie włosy powinny być związane lub zaplecione. Zajęcia z korekcji płaskostopia odbywają się boso.
8. Posiadania ważnej opłaty za zajęcia celem okazania go PROWADZĄCEMU MCSiR każdorazowo przed zajęciami gimnastyki korekcyjnej.

Prowadzący zajęcia zobowiązany jest do:

1. Zapoznania uczniów z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w trakcie ćwiczeń każdorazowo przed rozpoczęciem zajęć.
2. Dokumentowania w dzienniku zajęć, prowadzanego odrębnie dla każdej grupy, ich przebiegu i frekwencji uczestników.
3. Odmowy uczestnictwa w zajęciach dziecku, które nie posiada odpowiedniego stroju sportowego lub gdy zachodzą inne przeciwwskazania do dopuszczenia do zajęć.
4. Udzielania pomocy w każdej sprawie, z którą zwracają się dzieci i rodzice/opiekunowie związanej z realizacją zajęć.
5. Informowania rodziców/ opiekunów o wszelkich sytuacjach dotyczących ich dziecka.

Przedstawiciele ustawowi/ opiekunowie prawni osób uczestniczący w zajęciach zobowiązani są do:

- a) Poinformowania o ewentualnych chorobach swoich dzieci (np. epilepsja, cukrzyca, arytmia serca, astma, alergia, choroby skóry i inne choroby przewlekłe) oraz o przebytych operacjach.
- b) Zapewnienia dziecku stałej opieki lekarza pediatry lub/ortopedy/specjalisty rehabilitacji ruchowej. Wskazana jest wizyta kontrolna co najmniej 1 x w roku, a w przypadku skoliozy – 2 x w roku.
- c) Współpracy z prowadzącym.
- d) Przestrzegania planu zajęć.
- e) Posiadania obuwia zmiennego w wydzielonych częściach obiektu.
- f) Dbania o sprawne i samodzielne przygotowanie uczestnika do zajęć.
- g) Zapewnienia bezpiecznego dojazdu uczestnika na zajęcia oraz odbioru uczestnika po zakończeniu zajęć.

- h) Obecności na terenie obiektu w czasie trwania zajęć gimnastyki korekcyjnej, jeżeli dziecko nie ukończyło 7 roku życia.
- i) Niedopuszczania do udziału w zajęciach uczestników chorych.
- j) Przestrzegania i stosowania postanowień niniejszego regulaminu oraz wszelkich przepisów porządkowych obowiązujących na terenie MCSiR.

V. PRZETWAZANIE DANYCH OSOBOWYCH - RODO.

1. Organizator będzie przechowywać dane osobowe w sposób zgodny z obowiązującymi przepisami.
2. Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna we wniosku stanowi załącznik do Regulaminu.

VI. POSTANOWIENIA OGÓLNE.

1. Wszelkie uwagi dotyczące zajęć należy kierować bezpośrednio do prowadzącego.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu.
3. Wszelkie zmiany regulaminu i informacje dotyczące realizacji projektu będą przekazywane uczestnikom i rodzicom osobiście lub za pośrednictwem strony internetowej MCSiR.
4. Wszelkie spory dotyczące zapisów regulaminu rozstrzyga Dyrektor MCSiR.